

Rela Tipat, kysymyksiä ja vastauksia

Päivitetty 11.04.2016

1. Ainesosiin liittyvät kysymykset

Rela Tippojen ainesosat: Auringonkukkaöljy, kookos-palmuöljy, *Lactobacillus reuteri* Protectis® –maitohappobakteerit.

Rela Tipat + D3 -tippojen ainesosat: Auringonkukkaöljy, kookos-/palmuöljy, *Lactobacillus reuteri* Protectis -maitohappobakteerit, stabilointiaine (piidioksidi), D3-vitamiini.

Ainesosa	Kyllä	Ei	Muuta tietoa
Gluteeni		x	Gluteeniton.
Kananmuna		x	
Maitoproteiini		x	
Laktoosi		x	
Soija		x	
Eläinperäiset aineet	x	x	Rela Tipat eivät sisällä eläinperäisiä ainesosia. Rela Tipat + D3 -tipat sisältää eläinperäistä D3-vitamiinia.
Hiiva		x	
Pähkinä		x	
Maissi		x	
Inuliini		x	
Äyriäiset		x	
Kala ja kalatuotteet		x	
Selleri		x	
Sinappi		x	
Seesaminsiemenet		x	
Rikkidioksidi ja sulfiitit		x	
Lupiini		x	
Nilviäiset		x	
Palmuöljy / transrasvat	x	x	Tuote ei sisällä transrasvahappoja.
Halal		x	Maitohappobakteereille on Halal-sertifiointi. Koko tuote ei ole sertifioitu.
Kosher		x	Maitohappobakteereille on Kosher-sertifiointi. Koko tuote ei ole sertifioitu.
Vegaaninen	x	x	Rela Tipossa ei ole käytetty eläinperäisiä ainesosia. Rela Tipat + D3 -tipat sisältää D-vitamiinia, joka on peräsin lampaan villasta.
Geenimanipuloidut ainesosat		x	

2. Käyttöön liittyvät kysymykset

1. Voiko Rela Tippoja käyttää keskosille?

Kyllä voi käyttää, Suomessa asiaa on tutkittu ja käyttö todettu turvalliseksi. Käytössä mm. HUS:n Keskolassa.

2. Lapsi sai vahingossa suositeltua päivittäisannosta (5 tippaa) suuremman-annoksen Rela Tippoja. Onko tästä haittaa?

Rela Tipat sisältävät vain maitohappobakteereja ja öljyä, joiden suurestakaan saannista ei ole terveydelle haittaa. Rela Tipat + D3 –tipat sisältävät nykyisten suositusten mukaisen määrän 10 mikrogrammaa D3-vitamiinia. Euroopan elintarviketurvallisuusviraston (EFSA) mukaan D-vitamiinin suurin hyväksyttävä päiväannos alle 10-vuotiaalle lapsille on 25 mikrogrammaa ja nuorille ja aikuisille 50 mikrogrammaa. EFSA:n mukaan edellä mainitut annokset ovat turvallisia pitkäaikaiskäytössäkin. Lapselle vahingossa annosteltu tupla-annos Rela Tipat + D3 -tippoja ei asiantuntijoiden arvioin mukaan ole vielä haitallista.

3. Rela Tipat- ja Rela Tipat + D3 -tippojen ainesosaluettelossa lukee, että valmiste sisältää kookos-/palmuöljyä. Sisältääkö tuote siis molempia öljyjä vai vain toista? Voiko öljyseoksen koostumus vaihdella erästä toiseen? Sopiiko Rela Tipat yleensä allergisille lapsille?

Valmisteet sisältävät molempia öljyjä. Koostumus on sama erästä riippumatta, eli öljyjen määrissä ei ole vaihtelua. Saadun palautteen mukaan tipat sopivat yleensä hyvin allergisille lapsille. Ainesosaluettelosta selviää kaikki tuotteessa käytetyt ainesosat.

4. Voiko Rela Tippoja käyttää yhdessä prebiootteja sisältävien äidinmaitovastikkeiden kanssa?

Rela Tippojen ja prebiootteja sisältävien vastikkeiden käytölle ei ole mitään estettä. Tutkimusten mukaan yhteiskäytössä ei ole ilmennyt terveysongelmia. Yhteiskäytöstä voi olla jopa hyötyä.

5. Mikä on Rela Tippojen energiasisältö?

5 tippaa sisältää:

energiaa 1,6 kcal

proteiinia < 1 mg

hiilihydraattia 2 mg

rasvaa 173 mg

6. Mikä on suositeltava hoidon kesto käytettäessä Rela Tippoja vauvan ilmaivojen hoitoon?

Rela Tippoja voi halutessaan huoletta käyttää 3 kk ajan. Kannattaa käyttää Rela Tippoja muutaman viikon ajan, pitää taukoa ja katsoa palaavatko oireet. 1 pullo riittää 1,5 kk hoitoon.

7. Eikö ole huono asia, että Rela Tipat ovat öljypohjaisia? Vauvoillehan suositellaan nykyään annettavaksi vesipohjaisia D-vitamiinitippojakin sillä öljyt saattavat aiheuttaa vauvoille mahavaivoja.

Lactobacillus reuteri -bakteerin myönteinen vaikutus vauvojen vatsa- ja koliikkivaivoihin on osoitettu useassa tutkimuksessa, ja Rela Tippojen antaminen erityisesti vatsavaivaiselle vauvalle on siten hyvin perusteltua.

8. Eikö maitohappobakteerivalmiste, joka sisältää useita bakteerikantoja olisi tehokkaampi kuin tällainen, jossa on vain yhtä kantaa?

Valmisteen kliininen näyttö ratkaisee. Hyvällä valmisteella tulisi olla kliinistä näyttöä kolonisaatiosta, eli siitä, että valmiste kestää ruuansulatuskanavan happamat olosuhteet elossa ja että bakteerit kolonisoituvat ihmisen suolistoon. Kansainvälistä, kliinistä ja julkaistua näyttöä tulisi olla valmisteen terveysvaikutuksista sekä turvallisuudesta. Näitä kaikkia löytyy maailmalaajuisesti patentoiduista *Lactobacillus reuteri* -maitohappobakteerista (suomessa: Rela) sekä *Lactobacillus Rhamnosuksesta* (suomessa: Gefilus).

9. Rela Tipat -pakkaus jäi autoon yöksi ja neste mahdollisesti jäätyi. Voiko tuotetta silti käyttää?

Tuotetta voi käyttää, mutta se tulee käyttää kahden kuukauden kuluessa. Jäätyminen saattaa lyhentää valmisteen säilyvyysaikaa (Lotta Johansson/Biogaia 2.10.12)

10. Mikä neuvoksi, jos Rela Tipat eivät tule ulos pullosta?

Rela Tipat -tuotteissa *L.reuteri*-maitohappobakteerit ovat pieninä partikkeleina öljyseoksessa. Luonnollisista syistä ajan kuluessa partikkeleilla on taipumus pakkaantua pullon pohjalle, josta seos saadaan kuitenkin uudelleen taasa-aineiseksi pulloa huolellisesti ravistelemalla. Täten pulloa on syytä ravistella aina ennen käyttöä ja silloinkin, jos pullo on pitkään käyttämättömänä huoneenlämmössä. Lisäksi pullo tulee säilyttää oikeinpäin pystyasennossa pullon pohja vasten alustaa, jotta tippa-annostelija ei mene tukkoon. Myös tippakorkin huuhtelua voi kokeilla.

11. Miksi Verman on halunnut siirtää Rela Tipat + D3 -valmisteen lasipullosta uuteen muovipakkaukseen?

Verman pitää tärkeänä, että kaikki tuotteet ovat helppokäyttöisiä, tehokkaita ja turvallisia. Rela Tipat -tuotteissa *L.reuteri* -maitohappobakteerit ovat pieninä partikkeleina öljyseoksessa. Ajan kuluessa partikkelit helposti pakkaantuvat lasipullon pohjalle, jolloin tipat eivät annosteltaessa välttämättä tule tasaisesti ulos pullosta. Verman on saanut kuluttajilta palautetta siitä, että tippojen annostelu on tästä syystä toisinaan vaikeaa ja siksi Verman on halunnut kehittää tuotteen pakkausta. Tuotteen annostelun ja käytön helpottamiseksi Verman on tuonut markkinoille Rela Tipat + D3 -valmisteen täysin uudenaikaisessa ja innovatiivisessa pakkauksessa. Uuden pakkauksen ansiosta tippojen annostelu on aina tasaista ja helppoa.

12. Miten Rela-tuotteiden maitohappobakteerit säilyvät elävänä suolistossa?

Relan sisältämä *Lactobacillus reuteri Protectis* on kliinisesti tutkittu maitohappobakteeri, joka on eristetty ihmisestä ja tarkemmin äidinmaidosta. Sen on todettu esiintyvän luonnostaan mm. ihmisen suolistossa (paksu- ja ohutsuolessa), suussa, äidinmaidossa ja vaginassa. Koska se on ihmiselle luontainen, sillä on hyvät mahdollisuudet asettua osaksi suolistobakteeristoa.

Rela-tuotteissa käytetään kylmäkuivattuja *L.reuteri*-maitohappobakteereita ja tuotteen ainesosat tukevat niiden säilymistä elävänä koko ruoansulatuskanavan alueella. Lisäksi sen säilyminen ruoansulatuskanavassa on tutkittu ottamalla eri kohdista ruoansulatuskanavaa koepalat, joissa *L.reuteria* on löydetty ruoansulatuskanavasta jopa 56 päivää maitohappobakteerivalmisteen nauttimisen jälkeen.

L.reuteri-maitohappobakteerin hyötyvaikutukset osoittaneissa tutkimuksissa, koehenkilöt ovat käyttäneet samoja tuotemuotoja kuin tällä hetkellä Suomessakin markkinoilla olevat Rela-tuotteet.

Katso erillinen Q&A Rela dropper tubesta!

13. Kauanko avattu Rela Tipat -pullo säilyy?

3 kk.

14. Sisältääkö Rela Tipat maitoproteiinia tai gluteenia?

Rela Tipat -tuotteissa käytetty *L.reuterin* kasvatusliuos sisältää ohraperäisen ainesosan. Lopputuote on kuitenkin gluteeniton eli sisältää gluteenia alle elintarvikelainsäädännössä määritellyn gluteenittomuuden rajan (20 ppm).

Rela Tipat -tuotteet eivät sisällä maitoperäisiä ainesosia.

12.6.2014: Pullossa 50 annosta, 250 tippaa

4.9.2014: Valmistaja ei suosittele Rela Tippojen sekoittamista vitamiinipippojen (ja vesitilkan) kanssa lääkemukissa. Vitamiinipitoisuus lienee korkea, ja jos liuos seisoo tunninkin, elävät bakteerit voivat vaurioitua. Rela Tipat voidaan antaa suoraan suuhun tai letkuruokintaletkun kautta.